



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



2 febbraio 2020

Con le ciaspole in Val Ciamin **Parco Naturale Sciliar - Catinaccio**

La Val Ciamin è una bellissima e selvaggia vallata che da Tires, più precisamente da Bagni di Lavina Bianca, si insinua alle pendici dello Sciliar e del Rosengarten-Catinaccio inoltrandosi tra boschi e rocce fino alle pendici del Catinaccio d'Antermoia e delle cime del Molignon.

PROGRAMMA

Il paese di S. Cipriano (1.071 m.) si raggiunge dopo aver attraversato la stretta valle di Tires. La nostra escursione parte nei pressi dell'Hotel Cyprinerhof per risalire i Prati di Traun ed imboccare una strada



forestale che ci farà scoprire una spettacolare vista sul Gruppo del Catinaccio e sulle Torri del Vajolet. Ci inoltriamo ora nella Valletta Ciamin sino a raggiungere l'omonimo rio. Seguendone il corso si raggiunge la prima baita lo Schaferleger, chiusa d'inverno. Ora la mulattiera diventa più comoda, ritorna sulla destra idrografica del rio Ciamin e, in pochi minuti, si arriva alla baita del Rechter Leger (1.603 m.) chiusa d'inverno. La piccola baita in legno è circondata da una vasta foresta e si trova in un'ampia radura al centro della valle da cui si gode un'ampia vista sulle cime del Principe (Grasleitenspitzen) e di Ciamin con i loro pinnacoli ed altissimi "denti". Dopo la sosta pranzo nei pressi della baita, si attraversa il torrente e, prima in salita e poi in leggera

discesa, si percorre interamente la strada forestale sul versante orografico sinistro del rio Ciamin fino al bivio di quota 1.410 m. Qui riprenderemo il sentiero fatto all'andata, ritorneremo ad ammirare il Gruppo del Catinaccio e le Torri del Vajolet ed in breve arriveremo al punto di partenza.

Avvertenze: è richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di media montagna in ambiente invernale; scarponi, ciaspole, ghettoni, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, giacca a vento, lampada frontale, cappello invernale, occhiali da sole, protezione solare alta, guanti, borraccia piena, **pranzo al sacco**, ricambio da lasciare in auto/pullman.

Difficoltà:	EAI (escursionismo in ambiente innevato)		
Dislivello:	550 m circa in salita – 550 m circa in discesa		
Durata:	4.30 h (escluse le pause)		
Luogo di ritrovo:	Parccheggio P.zale del Deportato (RE)		
Orario di ritrovo:	06.15	Orario di partenza:	06.30
Mezzo di trasporto:	pullman/mezzi propri (in base al numero di partecipanti)		
Cartografia:	Kompass 686 – Val di Fassa; scala 1: 25.000		
Capigita:	Giuseppe Cavalchi (tel. 335 7384631) – Umberto Bertolini		

Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro mercoledì 29 gennaio.

Preiscrizioni on-line: <https://bit.ly/35MMZzI>

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00, giovedì e venerdì dalle 20.30 alle 22.00